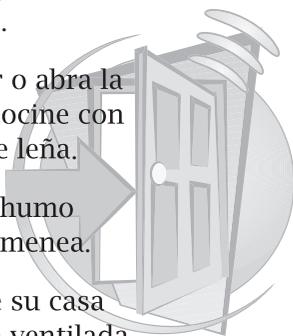


¿Cómo puedo prevenir el monóxido de carbono en mi casa?

- Compre un detector de monóxido de carbono para su casa. Estos se pueden colocar en su corredor o pasillo cerca de cada dormitorio. Son baratos y se pueden comprar en ferreterías.
- Nunca deje el carro prendido mientras las puertas del garaje estén cerradas.
- No espere dentro de su carro en el garaje cuando esté encendido.
- Use aparatos de gas solamente como es indicado.
- Use un ventilador o abra la ventana cuando cocine con estufa de gas o de leña.
- Abra la salida de humo cuando use la chimenea.
- Asegúrese de que su casa siempre esté bien ventilada.
- No caliente su casa usando una estufa de gas.
- No cocine con carbón o leña.



Para mayor información de cómo protegerse contra el envenenamiento con monóxido de carbono llame gratis:

La Comisión para el Consumo Seguro de Productos
1(800)638-2772

Información adicional y referencias:

- Environmental Protection Agency (EPA)
www.epa.gov/iaq/co.html
- Center for Disease Control and Prevention (CDC)
www.cdc.gov/co/
- American Industrial Hygiene Association (AIHA)
goo.gl/BtPcH
- California Poison Control System (CPCS)
goo.gl/CIXzL
- Organization of Teratology Information Specialists (OTIS)
www.otispregnancy.org



CENTRO PARA LA EVALUACIÓN DE LA SALUD DE MADRES Y NIÑOS DE SALINAS

Natividad Medical Center
Attn: CHAMACOS
1441 Constitution Boulevard
Salinas, CA 93906

Si tiene preguntas favor de contactar a la oficina de CHAMACOS:

Teléfono: (831)759-6548
Fax: (831)757-3935

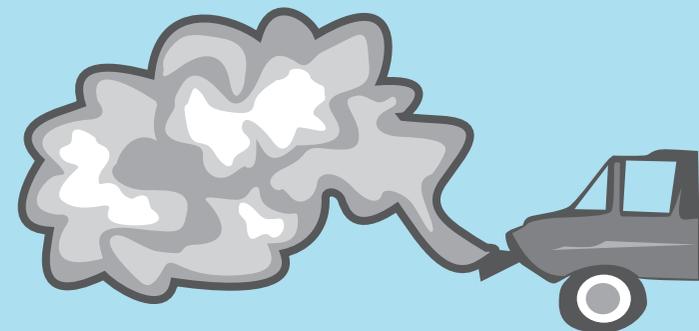
Esta publicación es posible gracias a los siguientes subsidios otorgados para investigación:

RD83171001 y 20112238 de EPA;
P01 ES009605 NIEHS;
2003-307 de California Wellness Foundation

Su contenido es exclusivamente la responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones de EPA, NIEHS, o California Wellness Foundation



MONÓXIDO DE CARBONO EN SU CASA



¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono es un gas tóxico que no tiene sabor, olor, ni color. Cualquier aparato en su casa que usa combustible puede producir monóxido de carbono. Algunos aparatos en su casa que pueden producir monóxido de carbono son:



- Linternas de gas
- Estufas de gas
- Aparatos de calefacción de gas o queroseno/kerosén
- Calentadores de agua de gas
- Leña o carbón para fuego

Cuando estos aparatos producen monóxido de carbono en espacios cerrados pueden perjudicar la salud de las personas que lo respiran.

- El monóxido de carbono puede ser producido por carros y camiones.

¿Es malo el monóxido de carbono para mi familia?



Altos niveles de monóxido de carbono pueden causar que las personas se enfermen de repente y hasta causar la muerte.

- Se le conoce como “el asesino silencioso que mata en época de frío” porque es difícil de detectar y muchas muertes ocurren al usar sistemas de calefacción defectuosos.
- Entra al cuerpo cuando uno lo respira y causa daño al no dejar que el oxígeno llegue a órganos muy importantes como el corazón.

¿Por qué es malo el monóxido de carbono para las mujeres embarazadas?

El envenenamiento con monóxido de carbono durante el embarazo puede causarle daño a su bebé. Si está embarazada, niveles muy altos de monóxido de carbono pueden causar:

- Que se reduzca el peso de su bebé
- Que el bebé nazca muerto
- Problemas de desarrollo neurológico en recién nacidos

