

¡EL CAMBIO CLIMÁTICO ES REAL Y AHORA!



PERO PUEDES AYUDAR A HACER LA DIFERENCIA.

- ✓ **INVOLÚCRESE**
 - Póngase en contacto con sus representantes políticos y los medios de comunicación.
 - Dígales que está preocupado y desea una acción inmediata sobre el cambio climático.
 - Recuérdeles que la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero también construirá comunidades más sanas, estimulará la innovación económica y creará nuevos empleos.
 - Vote o hable con adultos sobre votar por políticos que apoyan políticas climáticas efectivas.
- ✓ **HACER USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA**
 - Apague las luces.
 - Cambie los focos (bombillas) a fluorescentes compactos o LED.
 - Desconecte las computadoras, televisores y otros dispositivos electrónicos cuando no esté en uso.
 - Lave la ropa con agua fría o tibia (no caliente).
 - Opere la máquina lavaplatos solo cuando esté llena.
 - Cuelgue su ropa para secar cuando pueda.
 - Instale un termostato programable.
 - Cambie los filtros de aire.
 - Busque la etiqueta Energy Star® cuando compre electrodomésticos nuevos.
 - Instale paneles solares.
- ✓ **ELIJIR ENERGÍA RENOVABLE**
 - Pídale a su empresa de servicios públicos que cambie su cuenta a energía limpia y renovable, p. parques eólicos.
 - Si aún no ofrece esta opción, solicítela.
- ✓ **COMER SABIAMENTE**
 - Compre alimentos cultivados localmente.
- ✓ Coma bajo en la cadena alimenticia - Mayormente plantas.
- ✓ **REDUZCA SUS DESECHOS**
 - Mantenga las cosas fuera de los vertederos. La basura enterrada en los vertederos produce metano, un gas de efecto invernadero.
 - Prepare abono orgánico con los restos de la cocina y los recortes del jardín.
 - Recicle el papel, el plástico, el metal y el vidrio. Conozca sus reglas locales de reciclaje.
 - Llévase una bolsa de compras al mercado y obtenga bolsas de tela para vegetales.
 - Deje saber a los gerentes de la tienda que quiere productos con un empaquetado mínimo o reciclable.
- ✓ **HAGA VERDE SU VIAJE DIARIO**
 - Maneje menos. Viaje compartido, comparta el carro o tome el transporte público.
 - Use el vehículo más eficiente en combustible posible.
 - Andar en bicicleta y caminar - *¡también es bueno para ti!*
- ✓ **DEJE QUE LOS CONTAMINADORES PAGUEN**
 - Haga que su comunidad implemente un impuesto sobre el carbono. Hace que la contaminación sea más costosa.
- ✓ **MANTENGASE INFORMADO**
 - Siga las últimas noticias sobre el cambio climático.
- ✓ **HAGASE VOLUNTARIO DE UN GRUPO CLIMÁTICO LOCAL**
 - Conviértase en un líder de la realidad climática: <https://www.climaterealityproject.org>

¡¡RECUERDE – NO HAY PLANETA B!!!
¡ACTUE AHORA!

